



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académica Profesional de Enfermería

**Conocimientos que tiene el adulto mayor diabético
sobre su autocuidado. Programa de diabetes del
Hospital Dos de Mayo, 2012**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

AUTOR

Ana Francessa ZEGARRA SERNA

ASESOR

Martha Nicolasa VERA MENDOZA

Lima, Perú

2012

RESUMEN

El presente estudio “Conocimientos que tiene el adulto mayor diabético sobre su autocuidado. Programa de diabetes del Hospital Nacional Dos de Mayo. 2012”, Tiene como objetivos general fue determinar los conocimientos que tiene el adulto mayor diabético sobre su autocuidado y objetivos específicos identificar los conocimientos que tiene el adulto mayor diabético sobre su autocuidado en relación a la alimentación, ejercicio físico, cuidado de los pies y tratamiento farmacológico. El diseño metodológico es de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo simple, y corte transversal. Para la recolección de datos se utilizó como técnica la entrevista y como instrumento una encuesta. La muestra estuvo conformada por 100 adultos mayores diabéticos. Las conclusiones fueron que los adultos mayores diabéticos conocen significativamente sobre su autocuidado. Entre los aspectos que más conocen se encuentran la alimentación y el cuidado de los pies, seguidos del tratamiento farmacológico y el ejercicio físico. Las necesidades básicas relacionadas con los pilares del cuidado integral de todo paciente diabético como la alimentación, cuidado de los pies, ejercicio físico y tratamiento farmacológico son conocidas por los adultos mayores diabéticos entrevistados. El ejercicio físico en el adulto mayor diabético representa aún un área a evaluar para mejorar el acceso a su información y motivación para su práctica masiva. La muestra fue predominantemente entre 60 – 69 años lo que se puede atribuir por ser un grupo vulnerable a las enfermedades crónico degenerativas. Predomino completamente la diabetes tipo 2.

Palabras claves: Adulto Mayor diabético, Autocuidado, Conocimientos.